

昆中通信

令和4年度
NO. 8

令和4年11月18日(金)
釧路町立昆布森中学校

教育目標

校訓 拓く (英知・創造・愛郷)

自主性に富み生き生きと生活する人間

- ☆ 学力を身につけた生徒
- ☆ 意志の強固な生徒
- ☆ 体力の充実した生徒
- ☆ 思いやりのある生徒



ICT 機器とは健康につき合いたい

校長 濱田 有子

朝霜に冬が近いことを感じる頃となりました。子ども達も1枚羽織って登校してきます。

先日、3年ぶりに釧P連の研究大会が参集とZ配信とのハイブリッド開催されました。講演は、子どもとメディア北海道事務局長 中谷通恵さんによる「ネット・ゲーム依存から子どもを守る ～予防のために大人ができること・すべきこと～」でした。

ほとんどの子どもがスマホを手にし、オンラインのゲーム機器が身近にあり、これらが子どもの生活に及ぼす影響が問題になって10年以上になるのでしょうか。コロナ禍でGIGAスクール構想が前倒しになり、学校において一人1台のタブレットが貸与され、ICT機器の利活用について、より考えていかなくてはならなくなっています。講演と配付資料からキーワード的なものを紹介します。ご家庭でスマ

ホなどの利活用やルールづくりについて、お子さんと考える参考になればと思います。

- ・18歳頃に「大人としてネット社会を健康に生きられる力」
- ・大人がネットの良い活用の仕方をモデルとして示す
- ・大人になってリアル(実生活)とネットの両方を上手に使う
- ・ICT機器の利用による「子どもの健康被害(体・心・命)」
- ・やめられないがずっと脳が働きの低下する 心のプレーキが効かなくなる
- ・寝ているときにしかできないことがある→成長ホルモンが出る→記憶の定着
- ・家庭学習時間が長くても、ネット利用時間が長いと学力は上がらない
- ・勉強と寝る時間はネットにつながるものは持ち込まない
- ・自分や友だちの健康や学習する権利を守るために、使用時間などのルールを作る
- ・1年間にスマホによって奪われる時間 毎日4時間なら 1460時間=60日=2か月
- ・子どもに自分のネットの利用実態を把握させる

スマホもタブレットもゲーム機器も便利で楽しい道具ですが、使い方によっては生活が乱れ、大きな健康被害を引き起こします。心も病んでしまいます。長時間や深夜の利用で「脳疲労」が起こるのは明白です。成長途中にある中学生への影響はどれほどかと恐ろしくなります。

講演を聞き、私たち大人が「健康にネット社会と付き合う」というモデルを示すことが大事なんだと感じました。私自身の使い方を振り返ると、反省しきりです。スマホを目覚まし時計にし、緊急時の備えとして、枕元にスマホがあります。ついつい手に取ってしまうことがあります。子どもたちへのルールは大人にも必要なルールに思えました。これからの時代にネットはもっと発展し、ますます不可欠になるでしょう。子どもたちが心も体も健康にICT機器とつき合えるように、これからも指導と学習に取り組んでいきます。

12月行事予定

日	曜	行事予定
1	木	三者面談③
2	金	三者面談④ CRT 標準学力調査 専門委員会
3	土	バドミントン新人戦
4	日	
5	月	全校朝会 薬物乱用防止教室
6	火	
7	水	第3回授業参観日(5校時) 職場体験報告 よさこい発表
8	木	スクールカウンセラー来校日 縄文ゲストティーチャー事業
9	金	
10	土	バドミントン選抜選手強化練習
11	日	
12	月	定期テスト前 部活動休止(14日まで)
13	火	
14	水	校内研修⑦
15	木	後期中間テスト(1・2年)
16	金	専門委員会 基礎体力向上運動
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	職員会議⑫
22	木	
23	金	大掃除 生徒会企画 3年学年末テスト範囲提示
24	土	冬季休業(1月16日まで)
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	学校閉庁日
30	金	学校閉庁日
31	土	学校閉庁日

後期生徒総会 職場体験学習

10月20日(木)5校時に後期生徒総会が開催されました。新体制となった生徒会総務、文化専門委員、保体専門委員が、それぞれの前期反省、後期活動計画の説明の後、各クラスの代表との質疑応答を行いました。



全校生徒全員が一丸となって、各公約の「有言実行」に向けて各取り組みが実践されることを大いに期待します。

ミカミ杯バドミントン大会

10月22日(土)に釧路町体育館において、ミカミ杯バドミントン大会が開催され、男子シングルスで、2年能登阜雅君が3位入賞という結果となりました。次回の11月26日の新人戦に向けて、今回の大会の経験を踏まえて、更なる活躍を期待しています。



11月1日(火)11月2日(水)の2日間、1・2年生の職場体験学習が行われました。生徒達は、各自が選択した釧路市、釧路町の各事業所で学習に取り組みました。

体験学習を終えてから作成した、生徒の作文を一部紹介いたします。

「仕事をやりながら冗談を言い、和やかな雰囲気だったし、こうしてチョコレートもくれる。こんな職場中々ないだろうと考えながら不意にチョコレートをくれた店員さんが、話しかけてくれたのでお昼休みが終わるまで話し合っていた。(中略)昼休みを挟んで冷静になったからかミスをする事が少なくなり楽しいとまで感じるようになった。」【1年 杉渕颯紀さん】

「和菓子を袋に詰めてその後、ロールケーキの包装をして、袋に入れるという作業をひたすらやった。(中略)私は、最後に、この仕事をやるには、力仕事と繊細さが必要ということがわかった。私は、その力をつけようと思った。」【1年 枋木陽愛さん】

学校や家庭では経験できない、貴重な学びの場となりました。受け入れて下さった各事業者の皆様のご好意とご協力に感謝を致します。

進路懇話会



10月27日(木)進路懇話会が開催されました。1・2年生の生徒と保護者が対象で、釧路管内の各高校の先生方から各高校の特色や卒業後の進路等についての説明を受けました。生徒にとっては、各校の先生方の熱のこもった説明を聞いて、自分自身の将来を思い描く重要な機会となりました。

* 昆布森中学校ホームページもご覧ください。
学校の近況や情報、学校だよりも載せています
<https://konbumori.jh.kushirocho.ed.jp/>